

	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	1. Каша пшеничная молочная с маслом слив. 2. Чай с молоком, сахаром 3. Бутерброд с маслом слив.	1. Каша кукурузная молочная с маслом слив. 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом слив. 4. Сыр порционно	1. Каша манная молочная с маслом слив. 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с маслом слив.	1. Каша пшеничная молочная с маслом слив. 2. Чай с молоком, сахаром 3. Бутерброд с сыром, маслом слив.	1. Каша геркулесовая молочная с маслом слив. 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом слив.
2-ой завтрак	Сок	Фрукты свежие	Сок	Фрукты свежие	Сок
Обед	1. Салат из зеленого горошка к/с 2. Суп из овощей на курином б-не, с куриными фрикадельками, со сметаной 3. Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе 4. Вермишель отварная 5. Напиток из с/ф 6. Хлеб ржаной	1. Капуста тушеная 2. Суп картофельный с клёцками на мясном б-не с мясом 3. Гуляш из отварной говядины 4. Пюре картофельное 5. Компот из св. яблоками 6. Хлеб ржаной	1. Винегрет с солеными огурцами 2. Щи со св. капустой с картофелем на кур. б-не, с куриными фрикадельками и со сметаной 3. Биточки «Домашние» 4. Рис отварной рассыпчатый с маслом слив. 5. Компот из изюма 6. Хлеб ржаной	1. Салат из припущенной моркови с изюмом 2. Суп -лапша домашняя на кур. б-не, с мясом птицы 3. Жаркое из отварной птицы по-домашнему 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1. Салат из кукурузы к/с 2. Рассольник ленинградский с кур. фрикад. , со сметаной 3. Котлеты рыбные 4. Макароны изделия отварные с овощами 5. Кисель 6. Хлеб ржаной
Полдник	1. Ватрушка с творогом 2. Напиток из шиповника	1. Биточки рубленые из рыбы 2. Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом слив. 3. Кефир с сахаром 4. Хлеб пшеничный	1. Омлет натуральный 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный 4. Печенье	1. Вак балиш с рисом и мясом 2. Кисломолочный напиток	1. Капуста тушеная с мясом индейки 2. Напиток из шиповника 3. Хлеб пшеничный